



かみとば 社会福祉協議会だより



春とは名ばかりの厳しい寒さが続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
今月も、気を緩まず感染防止対策をきちんと行ったうえで、活動をしていきたい
と思っております！皆様のご参加を心よりお待ちしております。
今後、感染状況によって行事が中止又は延期となる場合がございます
のでご了承ください。



今月の予定

健康すこやか教室

2月1日(水)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

ボールを使って、だれでも楽しく
できる体操です。間違い探しなどで
楽しいひとときを過ごしています♪
お茶を飲みながらのほっこりタイムも
あります♪



次回：3月1日(水)

ボールを使った体操を
している様子⇒



梅生会

2月10日(金)

午後1時30分～3時30分

上鳥羽北部
いきいき市民活動センター

次回：3月10日(金)



自由にあそべる広場

悠遊の集い

2月5日(日)

季節の行事や昔から伝わる文化に
親しんでみませんか？お茶をのんで
ほっこりしましょう♪
興味のある方は中唐戸児童館に
お問い合わせください。

次回：3月5日(日)

健康すこやかヨガ

2月13日(月)

午前10時15分～11時45分
中唐戸児童館

アロマの香る部屋でリラックス
しながら行います。
持ち物… マットかバスタオル・お茶

次回：3月13日(月)



⇒間違い探しをしている様子⇒



お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方
(原則、要支援認定の方)を対象に、
日常生活の買い物の支援事業です。
詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ね
ください。

☎ 075-692-1147

ほっとひろば 《ぼるっこ》

2月3日・17日(金)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

次回：3月3日・17日(金)



上鳥羽子育てサロン 《ほっこりん》

2月7日(火)

午前10時30分～12時
中唐戸児童館

次回：3月7日(火)

